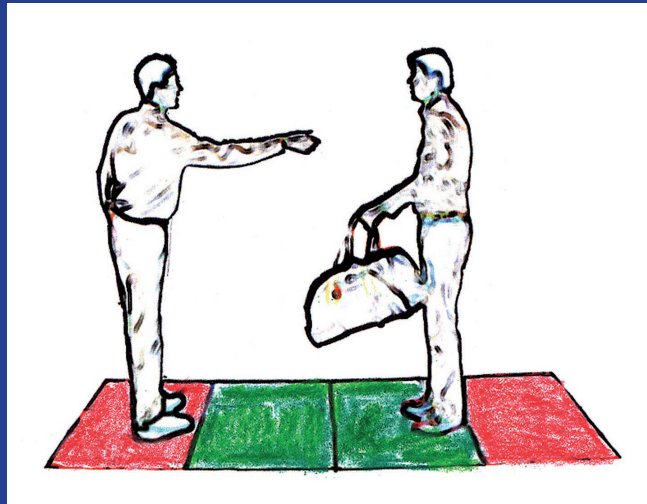


- **Eyeopener**
- ***Ik ben me nu veel bewuster van wat ik doe in het contact***
- ***Scherp en inspirerend***
- ***Er is nu meer echtheid en directheid in de relatie met mijn collega***
- ***Effectief, verfrissend, to-the-point***
- ***Gaf meteen richting en houvast***

Reacties van deelnemers na het volgen van de training.



Gezond & Effectief Samenwerken

De praktijk is vaak weerbarstig. Hoe helder doelstellingen ook zijn geformuleerd, het zijn de mensen die bepalen of een bedrijf - met een goed product - ook daadwerkelijk succesvol is.

Is dit wat u beoogt?

Heldere Leiderschapsstijl

Gemotiveerde medewerkers die hun verantwoordelijkheid nemen

Medewerkers die kunnen delegeren

Medewerkers die hun grenzen kennen

Een - veilige - aanspreekcultuur

Laag ziekteverzuim

Met andere woorden, medewerkers die doelgericht kunnen samenwerken en daar zelf ook gezond bij blijven. Toch gaat het in de praktijk wel eens anders. Bijvoorbeeld als een medewerker contraproductief gedrag laat zien en lastig bij te sturen lijkt. Of als een medewerker dreigt uit te vallen doordat hij/zij het werk niet aan lijkt te kunnen.

De Mat[®]

In de training 'De Mat' leren cursisten hoe ze gericht en succesvol kunnen werken aan het behalen van de doelen met een haarscherpe, eenduidige en speelse methodiek die beklijft. De Mat traint mensen met eenvoudige instrumenten om grenzen te hanteren (rood-groen), regie te houden/voeren (van wie is de Tas?), rekening houdend met de (on)mogelijkheden van zichzelf en de ander (Kan Niet/Wil Niet). Het is een methode om succesvol gedrag van medewerkers te bekrachtigen en contraproductief gedrag om te buigen met een reële kans op succes.

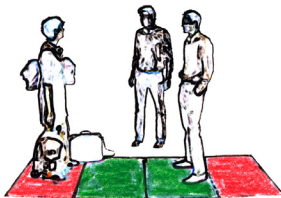
Leerdoelen

Een deelnemer formuleert aan het begin van een trainingstraject een persoonlijk leerdoel, omdat de manier waarop iemand situaties tegemoet treedt grote invloed heeft op de mate waarin iemand gestelde doelen bereikt. Uw medewerker kijkt naar wat hij/zij zelf kan doen om situaties effectiever en professioneler te hanteren en niet naar wat de ander zou kunnen doen. Hij/zij werkt met lastige situaties uit de dagelijkse praktijk en doet dus geen rollenspelen. Het oefenen met deze eigen voorbeelden staat centraal en leidt tot inzicht in het eigen functioneren en - bij langere trajecten - ook tot een daadwerkelijke gedragsverandering.

Leerdoelen (vervolg)

Bij de ene medewerker zal het accent meer liggen op het hanteren van grenzen, terwijl de andere vooral leert hoe hij/zij anderen effectiever aan kan spreken. Elke deelnemer leert daartoe tijdens de training vaardigheden aan, maar werkt ook op het niveau van eigen overtuigingen (normen en waarden) en identiteit. Steeds met het doel van de organisatie in beeld: Leidt dat wat ik doe naar het doel toe of niet?

De Mat maakt gebruik van verschillende leerstijlen waardoor het effect van de training hoog is: Cursisten leren door te doen, te voelen, te kijken en te luisteren, al waken we ervoor om veel 'te praten over'. Liever oefenen we met concrete situaties op de Mat.



Onze werkwijze

Op basis van een persoonlijk gesprek, stellen wij met de opdrachtgever een op-maat-programma samen. Dit kan bestaan uit een training, team-coaching, interview, coaching on the job, een managementtraject en/of advies.

Trajecten kunnen zowel 'in company' als op onze trainingslocatie in Vilsteren (nabij Zwolle) worden georganiseerd.

Vragen van onze opdrachtgevers:

- *We gaan reorganiseren en mensen vrezes voor hun baan. Wat betekent deze omschakeling voor de samenwerking en doelgerichtheid? Hoe kunnen we dit goed laten verlopen?*
- *Hoe kunnen we persoonlijke effectiviteit en professionele ontwikkeling meer in lijn brengen?*
- *Een aantal medewerkers zit tegen een burn-out aan. Hoe kunnen we voorkomen dat ze uitvallen?*
- *Hoe kunnen we als team de onderlinge samenwerking verbeteren?*
- *Medewerkers nemen geen echte verantwoordelijkheid voor hun taken en zijn er lastig op aanspreekbaar. Hoe kunnen we dit veranderen?*
- *We hebben een vrij hoog ziekteverzuim op onze afdeling en de bereidheid om het voor elkaar op te vangen, neemt af. We willen hier graag goed op inspelen, maar hoe?*
- *Medewerkers botsen vaak; persoonlijk en professioneel. Hoe kunnen we meer 'rust' op de werkvloer creëren en de output verhogen?*

Gezond & Effectief Samenwerken

Resultaat van de training

In de training heeft de deelnemer geleerd:

- Verantwoordelijkheid te nemen, te krijgen en te laten waar die hoort.
- Anderen doelgericht feedback te geven en zelf feedback te ontvangen.
- Zijn/Haar eigen houding en gedrag af te stemmen op het - soms lastige - gedrag van de ander.

De Mat[®]

Prijs: op aanvraag.

Onze trainingsbijeenkomsten zijn vrij van BTW (CRBKO-vrijstelling).

Over Coaching en Advies is 21% BTW verschuldigd.

Bel voor het maken van een afspraak
telefoon 023 - 5311065 | 06 54692702

Bureau de Mat Training & Opleiding bv

info@demat.nl | www.demat.nl